**JADŁOSPIS 31.03.2025-06.04.2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DZIEŃ TYGODNIA** | **ŚNIADANIE** | **II ŚNIADANIE** | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** | **KOLACJA** |
| **PONIEDZIAŁEK 31.03.2025** | Kakao 200 ml **(7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina ( szynka na krajalnicę) 100g, **(7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, serek topiony **(7)** 100g, sałata | Zupa wiosenna 300ml (wywar mięsny, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana) **(7,9,10),** kasza gryczana biała z warzywami 200g, **(1),** kompot wieloowocowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Jabłko 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka drobiowa) , pomidor 50g |
| **WTOREK 01.04.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, ser żółty 100g **(7)**, ogórek kiszony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina **(9,10)** (pieczeń babuni) 100g, sałata | Zupa pieczarkowa z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pieczarki, makaron pszenny, śmietana) **(7,9,10),** ziemniaki 150g, pulpety w sosie pomidorowym 150g (łopatka wieprzowa, jajko, cebula, passata pomidorowa) **(3,9,10)**, ogórek konserwowy 120g, kompot truskawkowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Budyń czekoladowy 250ml. | Herbata 200ml, zapiekanki na bułeczkach z wędliną i serem **(7,9,10)**, ketchup |
| **ŚRODA 02.04.2025** | Manna na mleku 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, kiełbasa parówkowa 150g **(9,10)**, musztarda, ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (kiełbasa krotoszyńska) 100g, **(7)** 100g, sałata, jogurt do picia 1 szt. | Barszcz biały 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, barszcz, śmietana) **(7,9,10),** kopytka 150g, gulasz wieprzowy 150 (łopatka wieprzowa, cebula) **(9,10)**, buraczek na ciepło 120g, kompot wiśniowy 200ml  (woda, owoce, cukier) | Banan 1 szt. | Herbata 200ml, tortilla z kurczakiem 200g **(9,10)**, sałatka z sałaty 120g |
| **CZWARTEK 03.04.2025** | Kawa inka z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, wędlina 100g, (mielonka) **(9,10)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina (szynka w siatce), **(9,10)** 100g, sałata | Rosół z makaronem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, makaron pszenny) **(9,10)**, ziemniaki 150g, udko z kurczaka 130g **(9,10)**, mizeria 120g (ogórek zielony, śmietana) **(7)**, cytryna z miętą 200ml (woda, owoce, cukier, mięta) | Bułka z owocami 1 szt. | Herbata 200ml, zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym 200g (makaron pszenny, łopatka wieprzowa, sos pomidorowy) **(9,10)** |
| **PIĄTEK 04.04.2025** | Płatki owsiane z mlekiem 200 ml **(1,7)**, herbata 200 ml, pieczywo 120g **(1)** , masło 5g **(7)**, jajko gotowane z majonezem 150g, **(3,7)** ogórek zielony 50g | Bułka kajzerka 1 szt. **(1)**, masło 5g **(7)**, wędlina, **(9,10)** 100g (konserwa wojskowa), sałata | Kapuśniak 300ml (wywar na wędzonce, włoszczyzna, ziemniaki, kapusta kiszona) **(9,10)**, pierogi z serem i owocami polane śmietaną 200g , kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Gruszka 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (polędwica sopocka) , pomidor 50g |
| **SOBOTA 05.04.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** serek topiony 100g **(3,7)**, pomidor 50g |  | Grochówka 300ml (wywar na wędzonce, ziemniaki, groch) **(9,10)**, makaron spaghetti 150g, sos pomidorowy z mięsem wieprzowym 200g **(9,10)**, kompot wiśniowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Mus owocowy 1 szt. | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (kiełbasa szynkowa) , pomidor 50g |
| **NIEDZIELA 06.04.2025** | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** pasztet 100g **(7)**, pomidor 50g |  | Zupa pomidorowa z ryżem 300ml (wywar mięsny, włoszczyzna, pomidory, ryż) **(9,10)**, ziemniaki 150g, kotlet mielony **(9,10)**, surówka z marchewki 120g, **(7)** kompot agrestowy 200ml (woda, owoce, cukier) | Chrupki kukurydziane 50g | Herbata 200ml, pieczywo120g, **(1)** masło 5g **(7),** wędlina **(9,10)**, (szynka gotowana) , pomidor 50g |